

# Welkom bij



## *Het avontuur gaat beginnen!!*

### **De ScubaDoe opleiding**

Voor je ligt de lesmaterialen van de Scuba Doe opleiding van Haai Five Scuba Diving. Allereerst bedankt voor je inschrijving. Je duikcarrière gaat nu echt van start! De instructeurs en staff van onze duikschool zullen er alles aan doen om je op een veilige en plezierige manier een goede, verantwoordelijke duiker te laten worden. Echter, het succes van deze cursus is ook afhankelijk van je eigen inzet en daarom wordt middels deze brief enkele zaken rondom de cursus uitgelegd.

### **De Scuba Doe opleiding:**

De ScubaDoe opleiding is een duikopleiding voor kinderen tussen de 8 en de 14 jaar. Tot je 12<sup>e</sup> duiken we alleen in het zwembad (maximale diepte 3,5 meter) en altijd onder begeleiding van een instructeur.

### **We starten met het Adembrevet:**

In dit eerste niveau leren de kinderen de basisbeginselen van het duiken. In de theorielessen leren ze o.a. over duikmasker, snorkel, vinnen, ademautomaat, trimvest, cilinder, meters & computers, buddycheck en uittrimmen.

Met deze kennis gaan ze in het zwembad aan de slag met allerlei leuke oefeningen en opdrachten. In het zwembad leren ze bijvoorbeeld om zelfstandig een uitrusting op te bouwen, om- en af te doen en te demonteren. Ook het klaren van het duikmasker onder water staat op het programma.





### **Doel en structuur van het programma**

De opleiding van het adembrevet is vooral gericht op het ontwikkelen van je duikvaardigheden. Het doel van de opleiding is dan ook om jou op een plezierige en veilige manier een goede en verantwoorde duiker te maken. Bovendien zul je naast het ontwikkelen van vaardigheden ook bewust moeten worden van enkele theoretische aspecten van het duiken.

Daarom is de opleiding als volgt opgebouwd:

- 1.) Opbouw van theoretische kennis
- 2.) Ontwikkelen van duikvaardigheden in het zwembad

De opleiding wordt gegeven in 24 lessen waarop zowel de theoriesessies als de zwembadsessies worden verzorgd.

De ene week wordt er theorie gegeven en gesnorkeld, de volgende week gaan we duiken.

De theorielessen worden gegeven aan de waterkant. Aangezien de instructeur soms kan besluiten om ook tijdens de duikles nog een stukje (achterstallig) theorie te geven is het van belang om iedere week je lesboek mee te nemen.

Als bekroning op deze leuke cursus sluiten we het geheel af met een officiële beëdiging.

Tijdens deze beëdiging kun je aan al je vriendjes, vriendinnetjes, opa's, oma's, vaders, moeders enz. laten zien wat jij allemaal geleerd hebt.

### **Vereisten van de Opleiding**

- **Aanwezigheid**  
Het is van belang om alle lessen bij te wonen.  
Laat bij afwezigheid dit even weten aan de instructeur.
- **Huiswerk**  
Bij de cursus hoort ook een beetje huiswerk. De instructeur zal je iedere week vertellen welke bladzijden je voor de eerste les moet maken/lezen. Voor de allereerste les is dit:  
Bladzijde 2 t/m 7

### **Lestijden:**

#### **Barendrecht (woensdagavond):**

*Snorkelen van 18:30 tot 19:15 uur*

*Duiken van 18:30 tot 19:30 uur*

#### **Vlaardingen (zaterdagmiddag)**

*Snorkelen van 16:15 tot 17:00 uur*

*Duiken van 16:00 tot 17:00 uur*



- **Uitrustingsvereisten**

Tijdens de cursus wordt voor alle benodigde uitrusting gezorgd.

Het enige wat je zelf dient aan te schaffen is een loodgordel met 2 kilogram lood.

Het is overigens wel aan te bevelen om een eigen masker, snorkel en vinnen te hebben.

- **Administratie**

Tijdens de inschrijving krijg je van ons een zwembadverklaring.

Deze dient ingevuld te worden en kun je bij de eerste les aan jouw instructeur inleveren.

Indien er ergens geantwoord wordt, met 'Ja', dan dienen we tevens een medische verklaring te ontvangen van een arts.

Dit kan via een gewone huisarts, maar indien de huisarts aangeeft deze verklaringen niet af te geven, kun je ook langs gaan bij één van de onderstaande artsen:

*Huisartsenpraktijk Spreeuw  
Hoflaan 43  
3134 AC Vlaardingen  
tel: 010-4342374*

*Dr. Wuister  
Westerkade 24-A  
3116 GK Schiedam  
tel: 010-4266898*

**Voor alle duidelijkheid, een medische verklaring van een arts hoeft dus alleen als je op het formulier één van de vragen met 'Ja' beantwoord hebt.**



### **Aanmelding NOB**

Het ScubaDoe programma is onderdeel van de **Nederlandse Onderwatersport Bond**.

Op korte termijn zullen wij de kinderen dan ook aanmelden bij de NOB.

Hiervan krijgen alle kinderen op het bij ons bekende E-mail adres automatisch bericht van de NOB.

Na aanmelding ontvang je 6x per jaar het Magazine Onderwatersport in de brievenbus.

### **Betalingen**

Bij inschrijving betaalt u EURO 25,00.

Bij aanvang van de cursus betaald u EURO 43,00 lespakket.

Aan het eind van de cursus betaald u EURO 35,00 brevet en beedigingskosten

Voor de eerste van de maand dient de contributie van EURO 48,50 per maand aan ons betaald te zijn. Zitten er in de "start" maand minder dan 4 weken, dan wordt de contributie van de 1<sup>e</sup> maand evenredig berekend.

Van het lespakket en de 1<sup>e</sup> maand contributie zullen wij u een factuur sturen.

Voor alle andere contributies doen we dit NIET.

Daarvoor willen we u vragen om aan automatische betaling aan te maken bij uw bank.

Betalingen per bank kunnen gedaan worden t.a.v.:

Stichting Haai Five duiken voor kids.

Rekening: NL35 RABO 0160 9461 90

Vermeld bij betaling a.u.b. de naam van het kind en de maand waarop de contributie betrekking heeft.

### **Nieuwsbrief en app-groep**

Voor alle groepen maken wij een app-groep aan.

Middels deze app-groep zullen we alle ad-hoc mededelingen communiceren.

Aan u vragen we om eventuele afwezigheid middels deze groep te communiceren.

Alle belangrijke mededelingen omtrent de kids van Haai Five (vakanties, evenementen, etc.) worden vermeld in onze nieuwsbrief. We streven er naar om iedere 2 maanden een nieuwsbrief uit te brengen.

De nieuwsbrieven worden je per mail toegezonden.

De totale staff van Haai Five Scuba Diving wenst je succes en veel plezier bij het volgen van deze cursus. Wij hopen je snel als echte duiker te mogen begroeten!

Met vriendelijke groeten,

Het Haai Five Team.